



## Addendum Pandemia COVID19

Estimado(a) paciente: por favor lea la siguiente información previa a su hospitalización. En caso de tener dudas puede acudir al personal de salud que está encargado de usted para aclararlas.

Es importante seguir todas las instrucciones del personal de salud en todo momento de su atención. Esto permitirá mantener su seguridad de acuerdo a las normas.

Debido a la pandemia ocasionada por el COVID 19, nuestro personal ha adoptado todas las precauciones necesarias para contener y minimizar los contagios internos y externos. Estas medidas incluyen indicaciones que usted debe cumplir para minimizar el riesgo para usted y el personal.

### Al ingresar a la Clínica

Nuestra Clínica ha dispuesto canales de atención segregadas para pacientes con sospecha y/o confirmación de COVID 19 y aquellas sin evidente riesgo de COVID 19. Sin embargo, durante su trayecto a la Clínica y en los distintos puntos de atención ambulatoria existe movimiento de personas que pueden ser portadores del virus COVID 19 y que sean asintomáticas. Con el fin de reducir su riesgo de contagio, use siempre mascarillas al salir de su domicilio; no manipule objetos si no tiene necesidad de hacerlo; lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos; evite llevar las manos a su cara, nariz o boca, y si tiene que hacerlo, lávese las manos previamente; mantenga una distancia de otras personas según las recomendaciones del MINSAL; y siga las instrucciones de cada sector según su lugar de atención. En muchos sectores de atención se reducirán al mínimo o se evitarán las visitas por parientes hasta el fin de la estadía. **Desde el ingreso a nuestra institución y durante toda su hospitalización, usted deberá usar mascarilla, la que será proporcionada por el servicio de destino.**

### Información importante del examen para el COVID 19

Si a usted, su médico le indica un examen para verificar la presencia del virus COVID 19, se le podrá realizar exámenes para detectar el virus (PCR COVID 19) o para detectar presencia de inmunidad (anticuerpos anti COVID 19).

En el caso de los exámenes para detección del virus (PCR COVID 19), la capacidad del examen para detectar la presencia del virus en las personas que lo portan es del orden del 75%. Esto significa que si el examen resulta negativo, no asegura que usted esté sano. Su equipo de salud lo guiará de acuerdo a su cuadro clínico para continuar con el estudio y le indicará su manejo más apropiado.

En caso que se le haya indicado exámenes para determinar inmunidad (anticuerpos anti COVID 19), es importante que siga las instrucciones de su equipo de salud. Ellos le indicarán cómo continuar con su vida y su relación con el entorno, así como el manejo médico a seguir.

### Cuando hay necesidad de Procedimientos y/o cirugías

Si usted es candidato a algún tipo de procedimiento, existe la posibilidad que su equipo médico le indique medidas especiales y exámenes para COVID 19 con el fin de minimizar los riesgos de contagio durante la atención.

Siga las instrucciones de acuerdo a su equipo de salud. En caso que usted sea portador del COVID 19 y deba someterse a un procedimiento, se le informará de sus riesgos y beneficios de acuerdo a su condición



particular por su equipo médico.

La evidencia actual ha demostrado que los procedimientos quirúrgicos tienen mayor riesgo de complicaciones, especialmente pulmonares, y mayor mortalidad en los pacientes que presentan infección por COVID 19, por lo cual es muy importante tener presente, antes de alguna cirugía, la posibilidad de que usted tenga algún síntoma sospechoso de la enfermedad, lo cual debe ser informado oportunamente a su médico tratante o al personal de salud, antes de la cirugía.

### **Durante el Embarazo**

En caso que usted esté embarazada y se encuentre en las últimas semanas previo al parto, su equipo de salud le entregará una serie de exámenes de rutina. Siga las indicaciones de su equipo médico y procure tener los exámenes para el periodo indicado. Si no está a tiempo de realizarse los exámenes debido a una urgencia, simplemente comuníquelo durante su ingreso y nuestro equipo de salud se encargará de ello. Todos los partos (sean normales o cesáreas) estarán con un solo acompañante, siendo esa misma persona la que acudirá a las visitas hasta el alta. Una vez en casa, evite las visitas de personas que no vivan con usted.

### **En Todo Momento**

Si usted tiene Fiebre, síntomas respiratorios, Dolor de Cabeza, pérdida del olfato, dolor de garganta, dificultad para respirar, comuníquelo al personal de salud. Ellos le ayudarán para su proceso de atención. La disponibilidad de habitaciones y de camas, así como las agendas médicas, de procedimientos y cirugías, podrán verse afectadas y modificadas a diario. Es importante que preste atención a la información que nuestro personal le proporcione en el día de su visita. Según sea la disponibilidad de nuestras instalaciones, puede ser necesario que usted tenga que ser trasladado a otro centro de salud (dentro del territorio Chileno) para continuar su manejo. En tal caso, el equipo médico del centro receptor se encargará del tratamiento que usted necesite.

Recuerde, la prevención es lo más importante. Trabajemos juntos para que todos tengan una vida más saludable

**Nombre y Apellido del paciente:**

**RUT:**

**Firma:**

---

### **Representante legal o familiar responsable**

**Nombre y Apellido:**

**RUT:**

**Firma:**

---